

РАСПИСАНИЕ ПРЕКОНВЕНЦИИ

# ПИЛАТЕС

06  
ДЕКАБРЯ

World Class Олимпийский  
Олимпийский проспект, д. 16, стр. 2

СУББОТА

ГРУППА 1			ГРУППА 2		
ЗАЛ № 1			ЗАЛ № 2		
ВРЕМЯ	ПРОГРАММА	ПРЕЗЕНТЁР	ВРЕМЯ	ПРОГРАММА	ПРЕЗЕНТЁР
09:00	Reformer Intermediate	Александра Бочарова Ольга Буркова	09:00	Pilates Mat Basic Pre-Pilates	Ольга Шивагорнова Елена Ревякина
10:15	Pilates Mat Advanced	Марина Мартынова Ольга Личак	10:15	Wunda Chair	Анна Акжигитова Юлия Никитенко
11:30	Cadillac	Анастасия Рыжова Дмитрий Гришин	11:30	Spine Corrector, Barrels	Jamie Trout
12:30	Ланч		12:30	Ланч	
ЗАЛ № 2			ЗАЛ № 1		
13:30	Pilates Mat Basic Pre-Pilates	Ольга Шивагорнова Елена Ревякина	13:30	Reformer Intermediate	Александра Бочарова Ольга Буркова
14:45	Wunda Chair	Анна Акжигитова Юлия Никитенко	14:45	Pilates Mat Advanced	Марина Мартынова Ольга Личак
16:00	Spine Corrector, Barrels	Jamie Trout	16:00	Cadillac	Анастасия Рыжова Дмитрий Гришин
17:10	Privates	все тренеры по предварительной записи	17:10	Privates	все тренеры по предварительной записи

У нас отличная новость: в России появилась возможность обучиться оригинальной классической методике пилатес. Ведущие учителя школы Romana's Pilates и лучшие тренеры пилатеса сети клубов World Class готовы передать вам свой опыт. На мини-конференции будет рассмотрена методика проведения тренировок с использованием оборудования Gratz, созданного по чертежам Джозефа Пилатеса.