

07
ДЕКАБРЯ

РАСПИСАНИЕ

Конгресс-зал ЦМТ

ФИТНЕС-КОНВЕНЦИИ

ЗАЛ №2			ЗАЛ №1		
MORNING WARM-UP			MORNING WARM-UP		
08.00	Андрей Палубенко	Kangoo Power 	08.00	Тарас Климов	AERO
FUNCTIONAL			LES MILLS		
ВРЕМЯ	ПРЕЗЕНТЕР	ПРОГРАММА	ВРЕМЯ	ПРЕЗЕНТЕР	ПРОГРАММА
09.00	Элина Муратова Руслан Медведев	DISQ 	09.00	Евгений Ванюков Кирилл Киселев Игорь Ким Иван Мураткин Алексей Зименков	BODYCOMBAT 
10.00	Александр Тургенев Виталий Семенов	VIPR 	10.00	Кирилл Иванов Сергей Карев Алексей Гладков Наташа Смирнова Виталий Вознюк	LES MILLS GXWORX 
11.00	Виталий Павликов	TOP FUNCTIONAL 	10.30	Sarah Durnford Елена Середа Евгения Дымова Яна Шаргородская Валерия Грызунова Ирина Сысоева	BODYSTEP 
			11.30	Кирилл Иванов Алексей Гладков Наташа Смирнова Виталий Бородулин Ольга Соколова	LES MILLS GRIT SERIES 
12.00	Давид Климов Козлов Иван Куркина Светлана	YOQU BALL 	12.00	Анастасия Анисимова Олеся Горковенко Игорь Кузяков Элина Муратова Андрей Казанцев	LES MILLS SH'BAM 
12.45 Официальное открытие 19 международной фитнес-конвенции и бизнес-конференции World Class. Конгресс-Зал					
13.00	Юлия Давыдова	ZUMBA toning 	13.00	Ольга Соколова Михаил Афус Александр Соколов Евгений Ванюков Сергей Карев Павел Гундорин	BODYPUMP 
DANCE			14.00	Sarah Durnford & World Class Team	BORN TO MOVE 
14.00	Sandy & Maniek	DANCE			
15.00	Дмитрий Черкозянов	DANCE	15.00	Игорь Кузяков Татьяна Соколова Анастасия Анисимова Мария Карташова Роман Сергутин	BODY JAM 
16.00	Борис Заварицкий	DANCE	16.00	Ольга Личак Ольга Шивагорнова Мария Камаева Анастасия Тугушева Марат Калмурзаев Сергей Карев	BODY BALANCE 
17.00 Владимир Познер, general lecture «Здоровый образ жизни (вопросы и ответы)», Зал Амфитеатр					
17.00	Jack's Garret Team Саша Тронов Саша Ошкин Женя Чаусов	DANCE	17.00	Алексей Василенко Ольга Морозова	Конкурс FITNESS TROPHY 
18.00	Алексей Шалбуров	DANCE			
20.00 #GRITCHAMPIONSHIP #GRITCHAMPIONSHIP #GRITCHAMPIONSHIP #GRITCHAMPIONSHIP #GRITCHAMPIONSHIP					

ЗАЛ №3			ЗАЛ «ДВИНА» — ФИТНЕС-ЗАЛ №4		
MORNING WARM-UP			MORNING WARM-UP		
08.00	Дмитрий Виноградов	STEP	08.00	Наташа Чалова	YOGA
AERO			MIND BODY		
ВРЕМЯ	ПРЕЗЕНТЕР	ПРОГРАММА	ВРЕМЯ	ПРЕЗЕНТЕР	ПРОГРАММА
09.00	Андрей Шадрин Ирина Троска	AERO	09.00	Диана Емельянова Наталя Чадина	Ring
10.00	Дмитрий Безуевский	AERO	10.00	Алексей Василенко Дмитрий Брагин Алена Аленина Анастасия Шиманская Максим Шиян	Body Art
11.00	Alessandro Oliveri	AERO	11.00	Анастасия Рыжова Мария Камаева	Wall & Weights
12.00	Лиза Гарицына Екатерина Погудина Ирина Коверкова Майя Мазикина	AERO	12.00	Алексей Горбатенко Оксана Люляева	Functional Ballet
12.45 Официальное открытие 19 международной фитнес-конвенции и бизнес-конференции World Class. Конгресс-Зал					
13.00	Israel Mallebre	AERO	13.00	Jamie Trout	Pilates Pure and simple
STEP			14.00	Дмитрий Гришин Ирина Пономарева	Pilates Mat Intermediate
14.00	Эдвард Аксёнов Игорь Макеев Павел Фатыхов Сергей Олейников	STEP			
15.00	Alessandro Oliveri	STEP	15.00	Алексей Василенко Дмитрий Брагин Алена Аленина Анастасия Шиманская Максим Шиян	DeepWork
16.00	Михаил Афус	STEP	16.00	Jamie Trout	Pilates Mat Class with TOOLS
17.00 Владимир Познер, general lecture «Здоровый образ жизни (вопросы и ответы)», Зал Амфитеатр					
17.00	Israel Mallebre	STEP	17.00	Владимир Снежик Андрей Художиллов	PortDeBras®Exercise
18.00	Олег Чайковский	STEP	18.00	Анна Акжигитова Юлия Никитенко	Reformer Mat
20.00 #GRITCHAMPIONSHIP #GRITCHAMPIONSHIP					